

S
11.03.2016
SEKRETARZ MIASTA
Mariusz Klimczyk

W P Ł Y N Ę Ł O
KANCELARIA OGÓLNA
Urzędu Miejskiego w Suwałkach
Dnia 11-03-2016
Ilość zał.
Podpis

OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

(wypełnia organ administracji publicznej)

15 MAR. 2016
zneyfikowalam
3.525.1.4.2016
lllas

OFERTA/OFERTA WSPÓLNA¹⁾

ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ(-YCH)/PODMIOTU (-ÓW), O KTÓRYM (-YCH) MOWA W
ART. 3 UST. 3 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 r. O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU
PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz.1536)¹⁾, REALIZACJI
ZADANIA PUBLICZNEGO

I. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych:

- 1) dofinansowanie prowadzenia grup wsparcia, maratonów dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych.

II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy choroby alkoholowej, narkomanii lub przemocy w rodzinie – pomocy psychospołecznej i prawnej:

- 2) dofinansowanie zajęć terapeutycznych i grup wsparcia dla osób współuzależnionych (rodzaj zadania publicznego²⁾)

Program dla rodzin z problemem alkoholowym i syndromem współuzależnienia.
(tytuł zadania publicznego)

w okresie od 04.04.2016 do 30.06.2016

W FORMIE
POWIERZENIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO/WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA
PUBLICZNEGO¹⁾

PRZEZ

Prezydenta Miasta Suwałk
(organ administracji publicznej)

składana w trybie 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.
o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie



12) przedmiot działalności pożytku publicznego:

a) działalność nieodpłatna pożytku publicznego

Celem Fundacji jest szeroko rozumiana działalność edukacyjna, informacyjna, wspierająca, terapeutyczna, profilaktyczna i szkoleniowa skierowana do dzieci, młodzieży i osób dorosłych, zwierząt, organizacji pozarządowych, grup nieformalnych lub innych instytucji, szczególnie w zakresie ochrony zdrowia, ochrony środowiska, oświaty i wychowania, kultury i sztuki, opieki i pomocy społecznej.

Fundacja realizuje swoje cele poprzez:

1. Opracowywanie, partycypowanie i realizację zadań/programów/projektów zaspokajających potrzeby grup docelowych działalności Fundacji.
2. Organizowanie zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych jako alternatywnych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży, w tym aktywnego wypoczynku - półkolonii, kolonii, obozów, wycieczek, wyjazdów itp.
3. Organizowanie usług społecznych w postaci m.in. poradnictwa prawnego, psychologicznego, psychospołecznego, terapeutycznego, zawodowego.
4. Organizowanie pozaszkolnych form integracji/reintegracji społecznej i zawodowej np. świetlic i klubów środowiskowych, świetlic socjoterapeutycznych, klubów integracji społecznej itp.
5. Organizowanie spotkań psychoedukacyjnych dla dzieci i młodzieży, osób dorosłych,
6. Wspieranie kobiet/mężczyzn/rodzin w przeciwdziałaniu negatywnym zjawiskom w środowisku/rodzynie, wychowaniu dzieci i dostępie do edukacji, w tym organizowanie i prowadzenie terapeutycznych grup wsparcia, grup samopomocowych, maratonów i obozów terapeutycznych wraz ze wsparciem towarzyszącym dla ich uczestników.
7. Współpraca z instytucjami publicznymi i organizacjami pozarządowymi, w tym organizowanie seminariów, szkoleń, wizyt studyjnych i innych form wymiany doświadczeń.
8. Organizowanie szkoleń, kursów, praktyk, staży dla osób dorosłych, w tym rodziców, opiekunów, nauczycieli, pracowników służb publicznych oraz członków, pracowników, członków i wolontariuszy organizacji pozarządowych.
9. Promocja i wsparcie wolontariatu.
10. Wsparcie organizacyjne, szkoleniowe, doradcze, rzeczowe lub finansowe osób fizycznych, organizacji pozarządowych, grup nieformalnych i inicjatywnych, podmiotów gospodarczych i instytucji.
11. Inicjowanie, promowanie, budowę i rozwój lokalnych porozumień między instytucjami na rzecz przeciwdziałania negatywnym zjawiskom społecznym.
12. Ochronę i popularyzację praw zwierząt, w tym przeciwdziałanie ich bezdomności i przemocy wobec nich.

b) działalność odpłatna pożytku publicznego – obecnie nie stosowana, ale dopuszczalna w zakresie wskazanym w Statucie

13) jeżeli oferent /oferenci¹⁾ prowadzi/przewodzą¹⁾ działalność gospodarczą:

a) numer wpisu do rejestru przedsiębiorców – **NIE DOTYCZY**

b) przedmiot działalności gospodarczej – **NIE DOTYCZY**

I. Dane oferenta Nr 2 /oferentów¹⁾³⁾

1) nazwa: **Suwałskie Stowarzyszenie „Wybór”**

2) forma prawna:⁴⁾

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> stowarzyszenie | <input type="checkbox"/> fundacja |
| <input type="checkbox"/> kościelna osoba prawna | <input type="checkbox"/> kościelna jednostka organizacyjna |
| <input type="checkbox"/> spółdzielnia socjalna | <input type="checkbox"/> inna..... |

3) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji:⁵⁾ **0000084846**

4) data wpisu, rejestracji lub utworzenia:⁶⁾ **03.07.1996**

5) nr NIP: **844-178-49-40** nr REGON: **790291563**

6) adres:

miejsowość: **16-400 Suwałki** ul. **Tadeusza Kościuszki 71**

dzielnica lub inna jednostka pomocnicza: **nie dotyczy**

gmina: **Suwałki Miasto** powiat:⁸⁾ **Suwałki Miasto**

województwo: **Podlaskie**

kod pocztowy: **16-400** poczta: **Suwałki**

7) tel.: **87 566 24 44** faks: **nie dotyczy**

e-mail: stowarzyszenie.wybor@wp.pl <http://wybor.pogodnesuwalki.pl>

8) numer rachunku bankowego: **66 1240 5891 1111 0000 5753 3148**

nazwa banku: **Bank PEKAO SA**

9) nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania oferenta/~~oferentów~~¹⁾:

a) **Anna Skowina – Przewodnicząca Zarządu Stowarzyszenia**

10) nazwa, adres i telefon kontaktowy jednostki organizacyjnej bezpośrednio wykonującej zadanie, o którym mowa w ofercie:⁹⁾

Suwałskie Stowarzyszenie „Wybór” 16-400 Suwałki ul. Kościuszki 71

11) osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko oraz nr telefonu kontaktowego)

Anna Skowina tel. 506 223 424

12) przedmiot działalności pożytku publicznego:

a) działalność nieodpłatna pożytku publicznego

1. Organizowanie spędzania wolnego czasu w sposób wolny od alkoholu.
2. Wskazywanie negatywnych skutków nadużywania alkoholu w życiu społecznym, rodzinnym, zawodowym jak i dla zdrowia człowieka.
3. Promocja zdrowia i zdrowego stylu życia.
4. Tworzenie środowiska wsparcia dla osób chcących żyć w trzeźwości.
5. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i dysfunkcjom społecznym
6. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
7. Pomoc prawno-psychologiczna dla osób uwikłanych w przemoc domową.
8. Pomoc socjoterapeutyczna dla dzieci z rodzin alkoholowych.
9. Pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych.
10. Pomoc terapeutyczna dla rodzin z problemem uzależnienia.

b) działalność odpłatna pożytku publicznego

1. Organizowanie spędzania wolnego czasu w sposób wolny od alkoholu.
2. Spotkania z ciekawymi ludźmi, specjalistami z poszczególnych dziedzin wiedzy.
3. Promocja zdrowia i zdrowego stylu życia.
4. Tworzenie środowiska wsparcia dla osób chcących żyć w trzeźwości.
5. Utworzenie i prowadzenie kawiarni bez podaży alkoholu.

13) jeżeli oferent /oferenci⁴⁾ prowadzi/przewodzą⁴⁾ działalność gospodarczą:

a) numer wpisu do rejestru przedsiębiorców Nie dotyczy

b) przedmiot działalności gospodarczej

Nie dotyczy

II. Informacja o sposobie reprezentacji oferentów wobec organu administracji publicznej wraz z przytoczeniem podstawy prawnej¹⁰⁾

Oferent Nr 1 (Lider) - Zarząd kieruje działalnością Fundacji. Prezes Fundacji reprezentuje ją na zewnątrz. - § 10 pkt.12 Statutu.

Do składania oświadczeń woli i podejmowania decyzji finansowych w imieniu Fundacji jest uprawniony Prezes Zarządu lub osoba przez niego upoważniona. - § 10 pkt.16 Statutu.

Oferent Nr 2 - Do składania oświadczeń woli we wszystkich sprawach, w tym majątkowych, zawierania umów oraz udzielania pełnomocnictw w imieniu stowarzyszenia uprawnieni są: Przewodnicząca Zarządu – jednoosobowo lub dwóch członków zarządu.

Szczegółowe zasady Partnerstwa określają zapisy Umowy Partnerskiej zawartej między Oferentami.

III. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania publicznego proponowanego do realizacji

1. Krótka charakterystyka zadania publicznego

Program dla rodzin z problemem alkoholowym i syndromem współuzależnienia realizowany jest poprzez psychoedukację w formie grup terapeutycznych oraz porad, konsultacji i wsparcia indywidualnego. **Cotygodniowe zajęcia z elementami treningów umiejętności społecznych, uzyskanie pomocy psychologicznej, poradnictwa prawnego oraz uwagi na zgłaszany problem** to skuteczna forma motywowania do wprowadzania konstruktywnych zmian w życiu jak również systematycznego uczestnictwa w samopomocowych grupach wsparcia. Osoby współuzależnione motywuje się do równoczesnej pracy na programie 12 stopni Al-Anon, natomiast osoby uzależnione od środków psychoaktywnych do pracy na programie 12 kroków AA poprzez uczestnictwo w mityngach. Trudności i sukcesy są systematycznie omawiane na zajęciach co pozwala na eliminowanie uciążliwych deficytów. Ten sposób pomocy u alkoholików skutkuje zwiększeniem zdolności utrzymywania abstynencji, stwarza całościową, systematyczną strategię terapeutyczną zmierzającą do rozpoznania destrukcyjnych schematów osobistych, oraz warunki do konstruktywnej zmiany funkcjonowania całej rodziny.

W procesie psychoterapii współuzależnienia (Trening asertywności wg Szczepańskiej oraz Prowadzenie Grupy „Możesz to zmienić”) przede wszystkim stosujemy podejście integracyjne, które umożliwia szersze rozumienie i elastyczność w stosowaniu metod i technik. Korzystamy głównie z koncepcji humanistycznych i behawioralno- poznawczych, w tym przede wszystkim z psychoterapii skoncentrowanej na emocjach, technikami opartymi o proces grupowy, metodę psychodramy, trening utrwalanie umiejętności oraz elementy psychoedukacji.

W procesie psychoterapii uzależnienia (TAZA czyli Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich) koncentrujemy się na ćwiczeniu konstruktywnych zachowań abstynenckich. Jest to procedura terapeutyczna nastawiona na pomoc w trzeźwieniu osobom uzależnionym od alkoholu na etapie rehabilitacyjnym terapii odwykowej. Jej celem jest nauka konstruktywnego zachowania w sytuacjach, które bezpośrednio, bądź pośrednio grożą złamaniem abstynencji. Zajęcia te są ważną częścią pracy przygotowującej do zapobiegania zapiciom. Nieodzownym elementem treningu jest modelowanie zachowania przez terapeutów stąd potrzeba prowadzenia tych zajęć przez dwóch terapeutów (kobiety i mężczyźni).

Struktura pracy treningowej jest podobna w obu grupach: najpierw terapeuta podaje uczestnikom informacje na temat sposobów asertywnego zachowania w sytuacjach określonych przerabianym tematem (mini wykład). Następnie uczestnicy wykonują proste ćwiczenie ilustrujące treści podane w wykładzie. Ostatnim punktem programu w danym obszarze tematycznym są prace indywidualne nad trudnymi sytuacjami z życia poszczególnych uczestników. Ważne jest, że trening łączy teorię z praktyką ucząc uczestników asertywnego zachowania w codziennych sytuacjach. Zajęcia intensywnej psychoterapii grupowej dla współuzależnionych to psychoedukacja, wykłady, ćwiczenia, treningi psychologiczne oraz wsparcie w kontakcie z ludźmi, którzy mają podobne przejścia co zapewnia warunki dotarcia do swoich zasobów i przyjęcie proponowanych sposobów dokonywania zmian.

2. Opis potrzeb wskazujących na konieczność wykonania zadania publicznego, opis ich przyczyn oraz skutków

Choroba alkoholowa niszczy osobowość alkoholika oraz osób z nim związanych emocjonalnie, co w znacznym stopniu wpływa negatywnie na poczucie celu i sensu życia a zatem sensu i celu leczenia (u alkoholików utrzymywania abstynencji), jak też wypełniania zadań życiowych. Dołącza się do tego brak umiejętności dokonywania i realizowania zamierzeń i planów, oraz brak umiejętności i kompetencji społecznych niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania w rodzinie, pracy, środowisku. Opisane problemy bardzo często doprowadzają do nieodwracalnych skutków choroby i powinny a nawet muszą być leczone. Treningi asertywności i grupy terapeutyczne stanowią skuteczną i potrzebną formę pomocy dla osób z problemem alkoholowym i syndromem współuzależnienia. Są niezbędnym uzupełnieniem działań terapeutycznych dla osób "wychodzących" ze współuzależnienia i uzależnienia w znacznym stopniu ograniczając zaburzenia życia rodzinnego. Są to trudne do zrozumienia dla osoby z zewnątrz relacje, silnie uzależniające, osoby z otoczenia alkoholika czy narkomana, który manipulując emocjami - niszczy życie rodziny- żony, dzieci, i innych bliskich. Doprowadziło to w tych osobach do utrwalonych, destrukcyjnych schematów osobowościowych które utrudniają im aktywne i satysfakcjonujące życie społeczne, zawodowe i rodzinne. Osoby wywodzące się z rodzin dysfunkcyjnych stanowią ok 30% ogółu społeczeństwa czego połowa to dysfunkcja spowodowana współuzależnieniem (dane na podstawie wydawnictwa „Problemy Alkoholowe”- rok 2014). U większości tych osób zaburzenia zachowania wymagają specyficznej korekty w postaci długoterminowej, ukierunkowanej na problem psychoterapii indywidualnej i grupowej. W Suwałkach tego typu terapia jest realizowana w sposób cząstkowy, nieusystematyzowany, znacznie poniżej potrzeb środowiska. W Suwałkach – ponad 70 tysięcznym mieście funkcjonuje jedna Poradni Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia od Substancji Psychoaktywnych i jedna Poradnia Leczenia Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu. O ile dla osób uzależnionych program Poradni oferuje pomoc i indywidualną i grupową , o tyle dla współuzależnionych w sposób ciągły tylko indywidualną , a grupową tylko na poziomie edukacyjnym.

3. Opis grup adresatów zadania publicznego

Program skierowany jest do osób pełnoletnich mieszkańców Miasta Suwałki uzależnionych od substancji psychoaktywnych (alkohol itp.) i z syndromem współuzależnienia, pozostających w trudnych warunkach materialnych, w większości aktualnych i byłych pacjentów SPSPZOZ w Suwałkach głównie Poradni Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia oraz indywidualnie szukających pomocy w organizacjach pozarządowych.

4. Uzasadnienie potrzeby dofinansowania z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego, w szczególności ze wskazaniem w jaki sposób przyczyni się to do podwyższenia standardu realizacji zadania.¹¹

NIE DOTYCZY

5. Informacja, czy w ciągu ostatnich 5 lat oferent/oferenci¹⁾ otrzymał/otrzymali¹⁾ dotację na dofinansowanie inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego z podaniem inwestycji, które zostały dofinansowane, organu który udzielił dofinansowania oraz daty otrzymania dotacji¹⁾

NIE DOTYCZY

6. Zakładane cele realizacji zadania publicznego oraz sposób ich realizacji

Cel główny: WZMACNIANIE UMIEJĘTNOŚCI RADZENIA SOBIE Z PROBLEMEM UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA W RODZINIE.

Cele szczegółowe: poznanie idei asertywności, rozpoznawanie zachowań, zwiększenie świadomości własnych praw i obowiązków, nabycie praktycznych umiejętności brania odpowiedzialności za siebie i swoich bliskich, jak również obrony własnych praw i granic w życiu codziennym.

Sposób realizacji: Treningi asertywności (dla uzależnionych i współuzależnionych) oraz intensywna psychoterapia grupowa (dla współuzależnionych).

Poprzez udział w zaproponowanych działaniach uczestnicy zadania poprawią swoje funkcjonowanie rodzinne budując głębsze i bardziej konstruktywne relacje ze swoimi partnerami co znacząco zmniejszy ryzyko rozpadu rodziny, poprawi również środowisko konstruktywnego rozwoju dla ich dzieci.

7. Miejsce realizacji zadania publicznego

Fundacja Prometeusz oraz Suwalskie Stowarzyszenie „Wybór” Suwałki ul. Kościuszki 71.

8. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego¹²⁾

W ramach projektu będą prowadzone grupy terapeutyczne, w których uczestnicy programu będą mogli dowiedzieć się wiele o sposobach radzenia sobie z negatywnymi zjawiskami w rodzinie z problemem alkoholowym i syndromem współuzależnienia. Ten sposób pomocy stwarza całościową strategię terapeutyczną zmierzającą do rozpoznania destrukcyjnych schematów osobistych oraz do stworzenia warunków do konstruktywnej zmiany funkcjonowania rodziny.

1. Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich „TAZA” - zajęcia grupowe dla osób uzależnionych od alkoholu obejmujące trzy bloki tematyczne: a) odmawianie picia, b) informowanie o abstynencji, leczeniu i uzależnieniu, c) radzenie w sytuacjach alkoholowych

- 12 spotkań dla 8 -14 osób.

2. Trening asertywności wg Szczepańskiej- zwiększenie kompetencji i zdolności osób współuzależnionych do bardziej konstruktywnego funkcjonowania w życiu osobistym i społecznym -15 sesji tematycznych dla 8 – 12 osób.

3. Grupa „ Możesz to zmienić”- wzmocnienie umiejętności radzenia sobie z problemem uzależnień w rodzinie poprzez intensywną psychoterapię w trybie grupy półotwartej dla osób współuzależnionych (kontynuacja pracy tej grupy z II półrocza 2015r)

- 12 spotkań dla 8 -12 osób.

4. Doradca prawny- udzielanie konsultacji, porad prawnych oraz wsparcia dla uczestników programu oraz ich rodzin - 3 x 2 h (6 h) dla 8 -14 osób.

5. Obsługa finansowo-księgowo

6. Praca społeczna realizatorów (Suwalskie Stowarzyszenie „WYBÓR”) – prowadzenie rozmów terapeutycznych w kontakcie indywidualnym z uczestnikami programu, monitorowanie zmian - 16 h

7. **Koordinacja zadania (Fundacja Prometeusz)** – wolontariat - udział podczas naboru uczestników, przygotowanie i udostępnienie lokalu wg. harmonogramu pracy grup, sporządzanie dokumentacji, organizacja i nadzór nad pracą realizatorów, rozliczanie zadania i kontakt z obsługą księgową.

9. Harmonogram¹³⁾

Zadanie publiczne realizowane w okresie od 04.04.2016 do 30.06.2016		
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego ¹⁴⁾	Terminy realizacji poszczególnych działań	Oferent lub inny podmiot odpowiedzialny za działanie w zakresie realizowanego zadania publicznego
1 Zajęcia grupy „TAZA” -Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich dla uzależnionych WTORKI 15 ³⁰ – 17 ³⁰ Prowadzący: psycholog i terapeuta 12 spotkań x 2h (24h) dla 8 -14 osób	kwiecień-czerwiec 2016	Suwalskie Stowarzyszenie „WYBÓR” / „Usługi Psychoterapeutyczne Jadwiga Zajac” / „Usługi terapeutyczno-profilaktyczne i muzyczne Grzegorz Maziewski”
2 Zajęcia grupy „Trening asertywności wg. Szczepańskiej” dla współuzależnionych PIĄTKI 16 ³⁰ – 19 ³⁰ Prowadzący: terapeuta 14 spotkań x 3h (42 h)+1 spotkanie x 2h 1 x w tyg. dla 8 -12 osób	kwiecień-czerwiec 2016	Suwalskie Stowarzyszenie „WYBÓR” / „Poradnictwo i profilaktyka w zakresie uzależnienia i współuzależnienia Jolanta Miałkowska”
3 Zajęcia grupy „Możesz to zmienić” dla współuzależnionych PIĄTKI 15 ³⁰ – 17 ³⁰ Prowadzący terapeuci: (zamiennie)psycholog /pedagog 1 x w tyg. 2 h (24 h) 12 spotkań dla 7 -12 osób	kwiecień-czerwiec 2016	Suwalskie Stowarzyszenie „WYBÓR” / „Usługi Psychoterapeutyczne Jadwiga Zajac”
4 Praca doradcy prawnego dla uczestników programu i ich rodzin (trzeci) CZWARTEK 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ 1x w miesiącu 2h (6h)	kwiecień-czerwiec 2016	Fundacja Prometeusz / „Doradztwo Prawne Tomasz Fimowicz”
5 Obsługa finansowo-księgową	kwiecień-czerwiec 2016	Fundacja Prometeusz
6 Praca społeczna 4 realizatorów zadań 4 x 4 h (16 h)	kwiecień - czerwiec 2016	Suwalskie Stowarzyszenie „WYBÓR”
7 Praca koordynatora zadania	kwiecień – czerwiec 2016	Fundacja Prometeusz

10. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego¹⁵⁾

Rezultaty miękkie:

- ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego – 60% uczestników
- zwiększenie umiejętności samokontroli i konstruktywnego wyrażania uczuć. 65 -70% uczestników
- zwiększenie umiejętności rozwiązywania problemów 65 – 75 % uczestników
- wzrost umiejętności społecznych, w tym rodzinnych 60 – 70 % uczestników
- wzrost umiejętności radzenia w sytuacjach kryzysowych 60 – 75 % uczestników
- zwiększenie świadomości własnych granic 65 – 80 % uczestników
- zwiększenie umiejętności obrony własnych praw i granic 65 – 70 % uczestników
- zwiększenie umiejętności korzystania z zasobów własnych i zewnętrznych 60 – 70 % uczestników
- zwiększenie poczucia własnej wartości. 65 – 75 % uczestników

Rezultaty twarde:

- trening asertywności dla współuzależnionych – 44 h dla 8–12 osób
- trening asertywności dla uzależnionych – 24 h dla 8–14 osób
- grupa dla współuzależnionych – 24 h dla 8–12 osób

Efekty działań będą systematycznie monitorowane poprzez:

- subiektywną ankietę ewaluacyjną uczestniczek
- ankiety oceny prowadzących zajęcia
- kontrakt na zajęcia ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych

IV. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

1. Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów:

Lp.	Rodzaj kosztów ¹⁶⁾	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z tego do pokrycia z wnioskowanej dotacji (w zł)	z tego z finansowych środków własnych, środków z innych źródeł, w tym wpłat i opłat adresatów zadania publicznego ¹⁷⁾ (w zł)	Koszt do pokrycia z wkładu osobowego, w tym pracy społecznej członków i świadczeń wolontariuszy (w zł)
I	Koszty merytoryczne ¹⁸⁾ po stronie Fundacji Prometeusz i Suwalskiego Stowarzyszenia „Wybór”							
1	Koszt pracy psychologa prowadzącego zajęcia grupy dla uzależnionych „TAZA”	24	60.00	osobogodzina	1 440.00	1 440.00	0.00	0.00
2	Koszt pracy terapeuty prowadzącego zajęcia grupy dla uzależnionych „TAZA”	24	50.00	osobogodzina	1 200.00	1 200.00	0.00	0.00
3	Koszt pracy terapeuty prowadzącego zajęcia grupy dla współuzależnionych „Trening asertywności”	44	50.00	osobogodzina	2 200.00	2 200.00	0.00	0.00

4	Koszt pracy psychologa prowadzącego zajęcia grupy dla współuzależnionych „Możesz to zmienić”	12	63.00	osobogodzina	756.00	756.00	0.00	0.00
5	Koszt pracy pedagoga prowadzącego zajęcia grupy dla współuzależnionych „Możesz to zmienić”	12	63.00	osobogodzina	756.00	756.00	0.00	0.00
6	Koszt pracy doradcy prawnego	6	70.00	osobogodzina	420.00	420.00	0.00	0.00
7	Koszt pracy społecznej realizatorów (Suwalskie Stowarzyszenie „WYBÓR”)	16	50.00	osobogodzina	800.00	0.00	0.00	800.00
8	Koordinacja zadania (Fundacja Prometeusz)	3	140.00	miesiąc	420.00	420.00	0.00	0.00
II	Koszty obsługi ²⁰⁾ zadania publicznego, w tym koszty administracyjne po stronie Fundacji Prometeusz i Suwalskiego Stowarzyszenia „Wybór”							
1	Obsługa finansowo-księgową i inne koszty bankowe (Fundacja Prometeusz)	3	90.00	miesiąc	270.00	270.00	0.00	0.00
2	Eksplotacja lokalu (czynsz, energia elektryczna, naprawy)	3	192.00	miesiąc	576.00	576.00	0.00	0.00
3	Obsługa administracyjno-gospodarcza (materiały biurowe, telefon, środki czystości, żarówki itp.)	3	60.00	miesiąc	180.00	180.00	0.00	0.00
III	Inne koszty, w tym koszty wyposażenia i promocji po stronie Fundacji Prometeusz i Suwalskiego Stowarzyszenia „Wybór”							
IV	Ogółem:				9 018.00	8 218.00	0.00	800.00

3.Przewidywane źródła finansowania zadania publicznego

1	Wnioskowana kwota dotacji	8 218.00	91.13%
2	Środki finansowe własne ¹⁷⁾	0.00	0%
3	Środki finansowe z innych źródeł ogółem (środki finansowe wymienione w pkt. 3.1-3.3) ¹¹⁾	0 zł	0%
3.1	wpłaty i opłaty adresatów zadania publicznego ¹⁷⁾	0 zł	0%
3.2	środki finansowe z innych źródeł publicznych (w szczególności: dotacje z budżetu państwa lub budżetu jednostki samorządu terytorialnego, funduszy celowych, środki z funduszy strukturalnych) ¹⁷⁾	0 zł	0%
3.3	pozostałe ¹⁷⁾	0 zł	0%
4	Wkład osobowy (w tym świadczenia wolontariuszy i praca społeczna członków)	800.00	8.87%
5	Ogółem (środki wymienione w pkt 1- 4)	9 018.00	100%

4. Finansowe środki z innych źródeł publicznych²¹⁾

Nazwa organu administracji publicznej lub innej jednostki sektora finansów publicznych	Kwota środków (w zł)	Informacja o tym, czy wniosek (oferta) o przyznanie środków został (-a) rozpatrzony(-a) pozytywnie, czy też nie został(-a) jeszcze rozpatrzony(-a)	Termin rozpatrzenia – w przypadku wniosków (ofert) nierozpatrzonych do czasu złożenia niniejszej oferty
NIE DOTYCZY	0.00	TAK/NIE	-

Uwagi, które mogą mieć znaczenie przy ocenie kosztorysu:

Zadanie opiera się również na pracy społecznej realizatorów poszczególnych działań: gotowość do przedłużania zajęć na zapotrzebowanie uczestników, udzielanie konsultacji indywidualnych i poradnictwa prawnego kiedy tego uczestnik potrzebuje do ciągłości procesu terapeutycznego - 16 h x 50.00 zł = 800.00 zł;

V. Inne wybrane informacje dotyczące zadania publicznego

1. Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego²²⁾

- 1) **Psycholog, psychoterapeuta**, Certyfikowany Specjalista Psychoterapii Uzależnień i Współuzależnienia, w codziennej aktywności zawodowej od 30 lat pracująca z adresatami zadania. Kierownik Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu.
- 2) **Pedagog, Specjalista terapii uzależnień i współuzależnienia**, w codziennej aktywności zawodowej z adresatami zadania od 9 lat, etatowy pracownik SPSP ZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych oraz Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu.
- 3) **Certyfikowany Instruktor Terapii Uzależnień i Współuzależnienia**, konsultant w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, przeszkolony przez PARPA w pracy ze sprawcami przemocy domowej w stopniu zaawansowanym, szkolenie pracy metodą „z Duluth” oraz metodą zintegrowaną, 18 lat doświadczenia pracy z adresatami projektu.
- 4) **Instruktor Terapii Uzależnień i Współuzależnienia** – w codziennej aktywności zawodowej z adresatami zadania od 30 lat, pracownik etatowy SPSPZOZ – Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu.
- 5) **Doradca prawny dla uczestników programu i ich rodzin**, wieloletnie doświadczenie pracy z adresatami zadania.
- 5) **Koordinator zadania** – prezes zarządu Fundacji Prometeusz, wykształcenie wyższe, na co dzień realizujący tzw. projekty, posiadający ponad 10-letnie doświadczenie w koordynacji zadań publicznych realizowanych ze środków samorządowych, rządowych, unijnych ich rozliczaniu i sprawozdawczości.

Ze względu na dbałość o ciągłość procesu terapeutycznego dopuszcza się możliwość zastępstw za nieobecnego realizatora. Kwalifikacje kadry zaangażowanej w wykonanie zadania gwarantują wzajemną wymienną i rzetelne wykonanie podjętych działań.

2. Zasoby rzeczowe oferenta/offerentów¹⁾przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania²³⁾

Zaplecze administracyjne do obsługi technicznej zadania będzie obejmowało zasoby **Fundacji Prometeusz** – pomieszczenie biurowe z pełnym wyposażeniem i jest nie wycenianym wkładem rzeczowym w jego realizację.

Suwalskie Stowarzyszenie „Wybór” udostępnia swoje pomieszczenia na zajęcia terapeutyczne w ramach realizowanego zadania: sale terapeutyczne przystosowane do prowadzenia zajęć (wyposażone w stoły, krzesła, tablice, sprzęt telewizyjny, telefon, literaturę, ulotki itp.), sanitariaty, poczekalnia.

3. Dotychczasowe doświadczenia w realizacji zadań publicznych podobnego rodzaju (ze wskazaniem, które z tych zadań realizowane były we współpracy z administracją publiczną).

OFERENT nr 1 – Fundacja Prometeusz.

Od 11 lat Fundacja prowadzi szeroko rozumianą działalność wspierającą, szkoleniową i profilaktyczną głównie poprzez opracowywanie, partycypowanie i realizację projektów niosących korzyści dla grup docelowych działalności Fundacji tj. niepełnosprawnym, dzieciom i młodzieży, rodzinom dysfunkcyjnym, bezrobotnym, absolwentom, osobom zagrożonym bezrobociem.

Opiekę nad Fadomiakami z ul. Buczka 185 w postaci zajęć pozaszkolnych organizujemy od 2011 roku, zaczęliśmy od zadania „Podmiejskiego Klubu Liderów – pilotażu edukacyjnego”, które jest kontynuowane w różnych formach aż do niniejszego konkursu ofert i jest nieodzowne na tamtym terenie. Najbardziej zbliżone tematycznie były następujące projekty.

1. Wspólnie z Suwalskim Stowarzyszeniem „WYBÓR” od 01.09.2011r. realizowaliśmy II edycję projektu p.n. „Klub Integracji Społecznej MASZ WYBÓR” dofinansowanego przez Europejski Fundusz Społeczny w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki - Poddziałanie 7.2.1 w kwocie ok.900000,00zł. W ramach projektu udostępnialiśmy dla ludności z terenu powiatu suwalskiego, sejneńskiego i augustowskiego między innymi specjalistyczne poradnictwo indywidualne w postaci dyżurów terapeuty, psychologa, prawnika i doradcy ds. prawno-administracyjnych. Poradnictwo dotyczy głównie przeciwdziałania uzależnieniom, zatrzymywaniu przemocy w rodzinie, pomocy w postępowaniach sądowych itp.
2. Doświadczenie Fundacji to współzarządzanie i rozliczenie Partnerskiego projektu (wnioskodawca-Suwalskie Stowarzyszenie „WYBÓR”) dofinansowanego przez Europejski Fundusz Społeczny w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki - Poddziałanie 7.2.1. Projekt p.n. „WERONIKA2 - program przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu młodzieży” o wartości ok. 327.000PLN. Polegał on na aktywizacji społecznej i zawodowej 4 grup młodzieży (w tym grupa młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie) w większości żyjących w trudnej sytuacji rodzinnej i w środowiskach uzależnionych. Realizował on 13-miesięczny program wsparcia edukacyjnego, terapeutycznego i szkoleniowego dla 42 osób w wieku 15 - 24 lata i 10osobowego personelu projektu.
3. Do 15.02.2008r. współrealizowaliśmy, a potem rozliczyliśmy Partnerski projekt (wnioskodawca - Suwalskie Stowarzyszenie „WYBÓR”) dofinansowany przez Europejski Fundusz Społeczny w ramach Sektorowego Programu Operacyjnego Rozwój Zasobów Ludzkich - Działanie 1.5. Projekt p.n. „WERONIKA - pilotażowy program przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu młodzieży trudnej i uzależnionej” o wartości ok. 242.000PLN polegał na aktywizacji społecznej i zawodowej 3 grup młodzieży trudnej (w tym młodzież niepełnosprawna intelektualnie) i uzależnionej. Realizował on 11-miesięczny program wsparcia edukacyjnego, terapeutycznego i szkoleniowego dla 30 osób w wieku 15 - 24 lata i ich 4 opiekunów.

OFERENT nr 2 – Suwalskie Stowarzyszenie „WYBÓR”.

- 1997 - 2015 Maratony terapeutyczne dla młodzieży
- 1997 - 2015 Grupa wsparcia dla osób uzależnionych
- 1997 - 2015 Kompleksowa pomoc dla osób uwikłanych w przemoc domową
- 2000 - 2015 Grupa wsparcia dla młodzieży uzależnionej
- 2000 - 2015 Warsztaty terapeutyczne dla osób z utrwaloną abstynencją
- 2001 - 2015 Trening asertywności dla współuzależnionych
- 2001 - 2015 Pogłębiona terapia dla osób uzależnionych od alkoholu jako uzupełnienie terapii prowadzonej w Poradni Odwykowej
- 2006 - 2015 Maratony terapeutyczne dla kobiet doświadczających przemocy
- 2006 - 2013 Trening alternatywnych dla przemocy zachowań metodą Duluth
- 2006 - 2015 Grupa motywacyjno-edukacyjna „Uzależnienie a przemoc” w suwalskich placówkach leczenia odwykowego (SPSPZOZ i Oddział Dzienny)
- 2007 - 2008 „Weronika” – pilotażowy program przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu młodzieży trudnej i uzależnionej – EFS
- 2008 – 2009 „Weronika 2” – program przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu młodzieży -EFS
- 2009 - 2013 Klub Integracji i Społecznej –EFS
- 2013 - 2014 Projekt „Uwierz w siebie, spróbuj stań się aktywny” - EFS

Wszystkie powyższe zadania realizowane były we współpracy z administracją publiczną – Urzędem Miasta Suwałki, ROPS Białystok i sąsiednimi Urzędami Gmin.

Przedstawiciele Stowarzyszenia współpracują również z Urzędem Miasta Suwałki oraz ROPS Białystok w dziedzinie opracowywania, wdrażania oraz monitoringu strategicznych programów poprawy życia społecznego mieszkańców województwa podlaskiego.

4. Informacja, czy oferent/oferenci¹⁾ przewiduje(-ą) zlecać realizację zadania publicznego w trybie, o którym mowa w art. 16 ust. 7 ustawy dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Nie przewidujemy zlecenia realizacji zadania publicznego w trybie o którym mowa w art. 16 ust. ustawy dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, lecz niektóre z działań będą wykonywane przez osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą, osobiście wykonujące działania w zadaniu.

Oświadczam (-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne w całości mieści się w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta/oferentów¹⁾;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~ /niepobieranie¹⁾ opłat od adresatów zadania;
- 3) oferent/oferenci¹⁾ jest/są¹⁾ związany(-ni) niniejszą ofertą do dnia **30.06.2016 roku**;
- 4) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których te dane dotyczą, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.);
- 5) oferent/oferenci¹⁾ składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)/ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych/składek na ubezpieczenia społeczne¹⁾;
- 6) dane określone w części I niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym¹⁾;
- 7) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.



**FUNDACJA
PROMETEUSZ**

UL. KOŚCIUSZKI 71, 16-400 SUWAŁKI
NIP 844-21-30-732 REGON 791067997
TEL/FAX 087 5667997



Suwalskie Stowarzyszenie

WYBÓR

ul. Kościuszki 71, 16-400 Suwałki
NIP 844-178-49-40, REGON 790291563

PREZES ZARZĄDU
Fundacji PROMETEUSZ

Andrzej Sowul
mgr Andrzej Sowul

PRZEWODNICZĄCA ZARZĄDU
Suwalskiego Stowarzyszenia "WYBÓR"

mgr Anna Skowina

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferenta/offerentów³¹)

Data... 11.03.2016

Załączniki:

1. Kopia aktualnych odpisów z Krajowego Rejestru Sądowego, innego rejestru lub ewidencji²⁴⁾
2. W przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji podmiotów składających ofertę wspólną niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów).

Poświadczenie złożenia oferty²⁵⁾

Adnotacje urzędowe²⁵⁾

¹⁾ Niepotrzebne skreślić.

²⁾ Rodzajem zadania jest jedno lub więcej zadań publicznych określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

³⁾ Każdy z oferentów składających ofertę wspólną przedstawia swoje dane. Kolejni oferenci dołączają właściwe pola.

⁴⁾ Forma prawna oznacza formę działalności organizacji pozarządowej, podmiotu, jednostki organizacyjnej określoną na podstawie obowiązujących przepisów, w szczególności stowarzyszenie i fundacja, osoby prawne i jednostki organizacyjne działające na podstawie przepisów o stosunku Państwa do Kościoła Katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej, o stosunku Państwa do innych kościołów i związków wyznaniowych oraz o gwarancjach wolności sumienia i wyznania, jeżeli ich cele statutowe obejmują prowadzenie działalności pożytku publicznego, uczniowskie kluby sportowe, ochotnicze straże pożarne oraz inne. Należy zaznaczyć odpowiednią formę lub wpisać inną.

⁵⁾ Podać nazwę właściwego rejestru lub ewidencji.

⁶⁾ W zależności od tego, w jaki sposób organizacja lub podmiot powstał.

⁷⁾ Osiedle, sołectwo lub inna jednostka pomocnicza. Wypełnienie nie obowiązkowe. Należy wypełnić jeżeli zadanie publiczne proponowane do realizacji ma być realizowane w obrębie danej jednostki.

⁸⁾ Nie wypełniać w przypadku miasta stołecznego Warszawy.

⁹⁾ Dotyczy oddziałów terenowych, placówek i innych jednostek organizacyjnych oferenta. Należy wypełnić jeśli zadanie ma być realizowane w obrębie danej jednostki organizacyjnej.

¹⁰⁾ Należy określić czy podstawą są zasady określone w statucie, pełnomocnictwo, prokura czy też inna podstawa. Dotyczy tylko oferty wspólnej.

¹¹⁾ Wypełnić tylko w przypadku ubiegania się o dofinansowanie inwestycji.

¹²⁾ Opis musi być spójny z harmonogramem i kosztorysem. W przypadku oferty wspólnej – należy wskazać dokładny podział działań w ramach realizacji zadania publicznego między składającymi ofertę wspólną. ¹³⁾ W harmonogramie należy podać terminy rozpoczęcia i zakończenia poszczególnych działań oraz liczbowe określenie skali działań planowanych przy realizacji zadania publicznego (tzn. miar adekwatnych dla danego zadania publicznego, np. liczba świadczeń udzielanych tygodniowo, miesięcznie, liczba adresatów).

¹⁴⁾ Opis zgodny z kosztorysem.

¹⁵⁾ Należy opisać zakładane rezultaty zadania publicznego – czy będą trwale oraz w jakim stopniu realizacja zadania przyczyni się do rozwiązania problemu społecznego lub złagodzi jego negatywne skutki.

¹⁶⁾ Należy uwzględnić wszystkie planowane koszty, w szczególności zakupu usług, zakupu rzeczy, wynagrodzeń.

¹⁷⁾ Dotyczy jedynie wspierania zadania publicznego.

¹⁸⁾ Należy wpisać koszty bezpośrednio związane z celem realizowanego zadania publicznego.

¹⁹⁾ W przypadku oferty wspólnej kolejni oferenci dołączają do tabeli informację o swoich kosztach.

²⁰⁾ Należy wpisać koszty związane z obsługą i administracją realizowanego zadania, które związane są z wykonywaniem działań o charakterze administracyjnym, nadzorczym i kontrolnym, w tym obsługą finansową i prawną projektu.

²¹⁾ Wypełnienie fakultatywne – umożliwia zawarcie w umowie postanowienia, o którym mowa w § 16 ramowego wzoru umowy, stanowiącego załącznik nr 2 do rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 15 grudnia 2010 r. w sprawie wzoru oferty i ramowego wzoru umowy dotyczących realizacji zadania publicznego oraz wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania. Dotyczy jedynie oferty wspierania realizacji zadania publicznego.

²²⁾ Informacje o kwalifikacjach osób, które będą zatrudnione przy realizacji zadania publicznego, oraz o kwalifikacjach wolontariuszy. W przypadku oferty wspólnej należy przyporządkować zasoby kadrowe do dysponujących nimi oferentów.

²³⁾ Np. lokal, sprzęt, materiały. W przypadku oferty wspólnej należy przyporządkować zasoby rzeczowe do dysponujących nimi oferentów.

²⁴⁾ Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany.

²⁵⁾ Wypełnia organ administracji publicznej.