**Organizacje/ instytucje z terenu Miasta Suwałk świadczące pomoc osobom uwikłanym w problem przemocy w rodzinie funkcjonujące w związku z epidemią wirusa SARS- Co V -2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.**  | **Nazwa instytucji/organizacji**  | **Formy świadczonej pomocy**  | **Forma kontaktu**  |
|  | **Komenda Miejska Policji w Suwałkach** **Wydział Prewencji** ul. Pułaskiego 26 tel. 87/546 14 67 | Realizacja procedury „Niebieska Karta” w tym: diagnoza, edukacja, informacja, monitorowanie środowisk => zatrzymanie przemocy, interwencja, izolacja sprawcy wsparcie emocjonalne i inne. | Całodobowo z dyżurnym pod nr 112 lub 997, pn.- pt. w godz. 8.00 - 20.00 z Kierownikiem Rewiru Dzielnicowych – Wiolettą Kwaśniewskąpod nr tel. tel. 87/546 14 67,Stały kontakt telefoniczny z dzielnicowym (wykaz dostępny poniżej), w szczególnych przypadkach kontakt osobisty. [http://suwalki.policja.gov.pl/po3/dzielnicowi/kmp-w-suwalkach-rewir/10329,KMP-w-Suwalkach.html](http://suwalki.policja.gov.pl/po3/dzielnicowi/kmp-w-suwalkach-rewir/10329%2CKMP-w-Suwalkach.html)  |
|  | **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach** Dział Pomocy Kryzysowej ul. Filipowska 20 B tel. 87 565 28 91e-mail: dpk@mopr.suwalki.pl | Realizacja procedury „Niebieska Karta” w tym: diagnoza, edukacja, informacja, monitorowanie środowisk => zatrzymanie przemocy, interwencja kryzysowa, pomoc rzeczowa i finansowa,wsparcie emocjonalne,całodobowe schronienie,poradnictwo specjalistyczne:prawne, psychologiczne,socjalne | Ośrodek funkcjonuje od pn.- pt. w godz. 7.30-15.30 w przypadku zakwaterowania osób w hostelu czynny jest całodobowo.Poradnictwo specjalistyczne świadczone i umawiane jest telefonicznie. Procedura „Niebieska Karta” realizowana jest telefonicznie i osobiście w siedzibie Ośrodka, a w szczególnych przypadkach miejscu zamieszkania osoby doznającej przemocy.**Osoby doświadczające przemocy w rodzinie potrzebujące rozmowy, pozostające w trudnym położeniu, które nie mają możliwości swobodnej rozmowy zapraszamy do kontaktu osobistego w wyznaczonym pokoju przy ul. Filipowskiej 20 B.** |
|  | Centrum Aktywności Społecznej **„Pryzmat”**ul. Noniewicza 91, 16 – 400 Suwałkitel./fax (87) 565 02 58, e-mail: pryzmat@pryzmat.org.plpon.- pt. 8.00 - 16.00 | Poradnictwo prawne i psychologiczne osobom pokrzywdzonym przestępstwem w tym dotkniętym przemocą w rodzinie | Wizyty umawiane telefonicznie pod nr 883 240 678 |
|  | Centrum Ochrony Dziecka i Poradni Rodzinnej **Fundacji Ego**ul. Noniewicza 91 lok. 12,1316-400 Suwałki e-mail: fundacja@fundacjaego.pltel. +48 535 032 19 | Terapia rodzinna, pomoc psychologiczna skierowana do dzieci, psychoterapia,wsparcie psychiatryczne | Pomoc realizowana jest zdalnie wyłącznie osobom, które rozpoczęły proces terapeutyczny |
| 5. | **[„Progresjo”](https://progresjo.pl/)** [Centrum Coachingu i Rozwoju Osobistego – Andrzej Sokołow ul. Szpitalna 77, 16-400 Suwałki](https://progresjo.pl/) email:coaching.progresjo@gmail.comtel. +48 510 630 031 | Bezpłatne sesje terapeutyczne. Stop Przemocy Domowej.Wsparcie skierowane jest do osób dorosłych, które w związku z obecną, ograniczoną możliwością przemieszczania się nie mogą udać się do terapeuty. Celem rozmowy z terapeutą jest wspólne poszukiwanie dostępnych rozwiązań ukierunkowanych na powstrzymanie agresywnych domowników lub uzyskanie praktycznej wiedzy na temat mechanizmów, odpowiedzialnych za ich negatywna postawę.   | Rozmowy mają charakter poufny, odbywają się drogą telefoniczną lub poprzez wybrany komunikator internetowy. W celu umówienia się na sesje online można składać pytania poprzez SMS, Messenger oraz e-mail: coaching.progresjo@gmail.comtel. +48 510 630 031Dyżur tel. pełniony jest w poniedziałki i środy w godz. 18.00 -20.00 – do końca czerwca 2020 r.  |
| 6. | Suwalskie Stowarzyszenie **„Wybór”** z siedzibą w Suwałkachul. Kościuszki 71  | - wsparcie emocjonalne, edukacyjne, informacyjne- pomoc psychoterapeutyczna dla kobiet uzależnionych doświadczających przemocy | Anna Skowina nr tel. 535 523 030  pn. -pt. w godz. 10.00-20.00Ewa Januszewska nr tel. 509 724 299 pn.- pt. w godz. 14.00 – 18.00  |
| 7. | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”  | wsparcie dla osób doznających przemocy domowej i dla świadków przemocy  | Bezpłatny, całodobowy telefon 800 120 002e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.infoponiedziałki w godz. 13.00-15.00 konsultacje z psychologiem z wykorzystaniem komunikatora Skype (pogotowie.niebieska.linia) |