**Organizacje/ instytucje z terenu Miasta Suwałk świadczące pomoc osobom uwikłanym w problem przemocy w rodzinie funkcjonujące w związku z epidemią wirusa SARS- Co V -2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa instytucji/organizacji** | **Formy świadczonej pomocy** | **Forma kontaktu** |
|  | **Komenda Miejska Policji w Suwałkach**  **Wydział Prewencji**  ul. Pułaskiego 26  tel. 87/546 14 67 | Realizacja procedury „Niebieska Karta” w tym: diagnoza, edukacja, informacja, monitorowanie środowisk => zatrzymanie przemocy, interwencja, izolacja sprawcy  wsparcie emocjonalne i inne. | Całodobowo z dyżurnym pod nr 112 lub 997,  pn.- pt. w godz. 8.00 - 20.00 z Kierownikiem Rewiru Dzielnicowych – Wiolettą Kwaśniewską  pod nr tel. tel. 87/546 14 67,  Stały kontakt telefoniczny z dzielnicowym (wykaz dostępny poniżej), w szczególnych przypadkach kontakt osobisty.  <http://suwalki.policja.gov.pl/po3/dzielnicowi/kmp-w-suwalkach-rewir/10329,KMP-w-Suwalkach.html> |
|  | **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach**  Dział Pomocy Kryzysowej  ul. Filipowska 20 B  tel. 87 565 28 91  e-mail: dpk@mopr.suwalki.pl | Realizacja procedury „Niebieska Karta” w tym: diagnoza, edukacja, informacja, monitorowanie środowisk => zatrzymanie przemocy,  interwencja kryzysowa,  pomoc rzeczowa i finansowa,  wsparcie emocjonalne,  całodobowe schronienie,  poradnictwo specjalistyczne:  prawne,  psychologiczne,  socjalne | Ośrodek funkcjonuje od pn.- pt. w godz. 7.30-15.30  w przypadku zakwaterowania osób w hostelu czynny jest całodobowo.  Poradnictwo specjalistyczne świadczone i umawiane jest telefonicznie.  Procedura „Niebieska Karta” realizowana jest telefonicznie i osobiście w siedzibie Ośrodka, a w szczególnych przypadkach miejscu zamieszkania osoby doznającej przemocy.  **Osoby doświadczające przemocy w rodzinie potrzebujące rozmowy, pozostające w trudnym położeniu, które nie mają możliwości swobodnej rozmowy zapraszamy do kontaktu osobistego w wyznaczonym pokoju przy ul. Filipowskiej 20 B.** |
|  | Centrum Aktywności Społecznej **„Pryzmat”**  ul. Noniewicza 91, 16 – 400 Suwałki tel./fax (87) 565 02 58,  e-mail: [pryzmat@pryzmat.org.pl](mailto:pryzmat@pryzmat.org.pl)  pon.- pt. 8.00 - 16.00 | Poradnictwo prawne i psychologiczne osobom pokrzywdzonym przestępstwem w tym dotkniętym przemocą w rodzinie | Wizyty umawiane telefonicznie  pod nr 883 240 678 |
|  | Centrum Ochrony Dziecka i Poradni Rodzinnej **Fundacji Ego**  ul. Noniewicza 91 lok. 12,13 16-400 Suwałki  e-mail: fundacja@fundacjaego.pl tel. +48 535 032 19 | Terapia rodzinna, pomoc psychologiczna skierowana do dzieci, psychoterapia,  wsparcie psychiatryczne | Pomoc realizowana jest zdalnie wyłącznie osobom, które rozpoczęły proces terapeutyczny |
| 5. | **[„Progresjo”](https://progresjo.pl/)** [Centrum Coachingu i Rozwoju Osobistego – Andrzej Sokołow ul. Szpitalna 77, 16-400 Suwałki](https://progresjo.pl/)  email:[coaching.progresjo@gmail.com](mailto:coaching.progresjo@gmail.com)  tel. +48 510 630 031 | Bezpłatne sesje terapeutyczne. Stop Przemocy Domowej.  Wsparcie skierowane jest do osób dorosłych, które w związku z obecną, ograniczoną możliwością przemieszczania się nie mogą udać się do terapeuty. Celem rozmowy z terapeutą jest wspólne poszukiwanie dostępnych rozwiązań ukierunkowanych na powstrzymanie agresywnych domowników lub uzyskanie praktycznej wiedzy na temat mechanizmów, odpowiedzialnych za ich negatywna postawę. | Rozmowy mają charakter poufny, odbywają się drogą telefoniczną lub poprzez wybrany komunikator internetowy. W celu umówienia się na sesje online można składać pytania poprzez SMS, Messenger oraz e-mail: [coaching.progresjo@gmail.com](mailto:coaching.progresjo@gmail.com)  tel. +48 510 630 031  Dyżur tel. pełniony jest w poniedziałki i środy w godz. 18.00 -20.00 – do końca czerwca 2020 r. |
| 6. | Suwalskie Stowarzyszenie **„Wybór”** z siedzibą w Suwałkach  ul. Kościuszki 71 | - wsparcie emocjonalne, edukacyjne, informacyjne  - pomoc psychoterapeutyczna dla kobiet uzależnionych doświadczających przemocy | Anna Skowina nr tel. 535 523 030  pn. -pt. w godz. 10.00-20.00  Ewa Januszewska nr tel. 509 724 299  pn.- pt. w godz. 14.00 – 18.00 |
| 7. | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” | wsparcie dla osób doznających przemocy domowej i dla świadków przemocy | Bezpłatny, całodobowy telefon 800 120 002  e-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)  poniedziałki w godz. 13.00-15.00 konsultacje  z psychologiem z wykorzystaniem komunikatora Skype (pogotowie.niebieska.linia) |